

Colegio San José (La Pobra)

usuario: san_jose_pobra
contraseña: 1444_san_jose_pobra

Abril - 2025 MENU CATERING SAN JOSE POBLA DE VALLBONA

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma
Pera, Maduixot
Pinya, Taronja

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1444

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc. L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

<p>1</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada</p> <p>1º Macarrons a la aragonesa (xoriço, tomaca, formatge)</p> <p>2º Abadejo al forn amb saltejat thai</p> <p>P Fruita</p> <p>S Broquetes de verduras Trita de ceba /Fruita</p>	<p>2</p> <p>E Ensalada fresca de temporada amb fruita</p> <p>1º Sopa d'estrelletes amb verduras ecològiques</p> <p>2º Pollastre a l'*ast (Infantil: Pollastre desossat) amb panolla</p> <p>P Fruita</p> <p>S Crema de carabasseta Peix al papillote /Fruita</p>	<p>3</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada</p> <p>1º Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>2º Luç amb salsa mery amb pèsols</p> <p>P Fruita ECO</p> <p>S Bajoqueta saltejada Mandonguilles vegetals /Fruita</p>	<p>4</p> <p>E Ensalada fresca ecològica</p> <p>1º Estofat de cigrons amb carlota i espinacs</p> <p>2º Trita de creïlla amb formatge</p> <p>P Lacti</p> <p>S Wok de verduras Carn d'au /Fruita</p>	
<p>7</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada</p> <p>1º Fesols amb verduras</p> <p>2º Alitas de pollastre (Infantil: Goulash de pollastre) amb creïlles</p> <p>P Fruita</p> <p>S Escalivada Peix blanc /Fruita</p>	<p>8</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada</p> <p>1º Espirals a la napolitana (carlota i ceba amb formatge)</p> <p>2º Trita francesa amb fiambre de titot</p> <p>P Fruita</p> <p>S Torrada de verduras gratinades Carn blanca /Fruita</p>	<p>9</p> <p>E Ensalada fresca ecològica</p> <p>1º Sopa minestrone</p> <p>2º Mandonguilles mixtes amb nyuquis</p> <p>P Fruita ECO</p> <p>S Graellada de verduras Peix a la llima /Fruita</p>	<p>10</p> <p>E Ensalada fresca de temporada amb fruita</p> <p>1º Arròs rossejat</p> <p>2º Skipper d'abadejo amb carlota</p> <p>P Fruita</p> <p>S Ceba tendra i pimentó roig plantxa Carn roja magra /Fruita</p>	<p>11</p> <p>E Ensalada fresca de temporada amb tonyina i ou</p> <p>1º Llentilles amb verduras P/ECO</p> <p>2º Pizza als 4 formatges</p> <p>P Lacti</p> <p>S Bròquil al vapor Hamburguesa de llentilles /Fruita</p>
<p>14</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada</p> <p>1º Pasta al pomodoro amb formatge amb alfàbega fresca</p> <p>2º Trita de carbassó amb pernil</p> <p>P Fruita</p> <p>S Amanida completa Carn d'au /Fruita</p>	<p>15</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada</p> <p>1º Crema de verduras de temporada i mozzarella amb tostons</p> <p>2º Hamburguesa completa amb creïlles</p> <p>P Fruita</p> <p>S Minestra saltejada Peix al papillote /Fruita</p>	<p>16</p> <p>E Ensaladilla (tonyina, ou, creïlla, pèsol, maionesa) amb pics de pa</p> <p>1º Rabes enfarinades</p> <p>2º Paella valenciana amb pollastre de camp</p> <p>P Gelat</p> <p>S Tosta d'hummus Remenat d'allis tendres /Fruita</p>	<p>17</p> <p>E Festiu</p> <p>1º Festiu</p> <p>2º Festiu</p> <p>P Festiu</p> <p>S Festiu</p>	<p>18</p> <p>E Festiu</p> <p>1º Festiu</p> <p>2º Festiu</p> <p>P Festiu</p> <p>S Festiu</p>
<p>21</p> <p>E Festiu</p> <p>1º Festiu</p> <p>2º Festiu</p> <p>P Festiu</p> <p>S Festiu</p>	<p>22</p> <p>E Festiu</p> <p>1º Festiu</p> <p>2º Festiu</p> <p>P Festiu</p> <p>S Festiu</p>	<p>23</p> <p>E Festiu</p> <p>1º Festiu</p> <p>2º Festiu</p> <p>P Festiu</p> <p>S Festiu</p>	<p>24</p> <p>E Festiu</p> <p>1º Festiu</p> <p>2º Festiu</p> <p>P Festiu</p> <p>S Festiu</p>	<p>25</p> <p>E Festiu</p> <p>1º Festiu</p> <p>2º Festiu</p> <p>P Festiu</p> <p>S Festiu</p>
<p>28</p> <p>E Festiu</p> <p>1º Festiu</p> <p>2º Festiu</p> <p>P Festiu</p> <p>S Festiu</p>	<p>29</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada</p> <p>1º Llentilles estofades P/ECO</p> <p>2º Cordon bleu amb creïlles</p> <p>P Fruita</p> <p>S Crema de carlota Peix blau /Fruita</p>	<p>30</p> <p>E Ensalada fresca ecològica amb fruita</p> <p>1º Arròs a la milanesa amb magre i cigrons</p> <p>2º Luç a la marinera amb clòtxines</p> <p>P Fruita ECO</p> <p>S Carabasseta a la plantxa Carn blanca magra /Fruita</p>	<p>31</p> <p>E Festiu</p> <p>1º Festiu</p> <p>2º Festiu</p> <p>P Festiu</p> <p>S Festiu</p>	<p>32</p> <p>E Festiu</p> <p>1º Festiu</p> <p>2º Festiu</p> <p>P Festiu</p> <p>S Festiu</p>

usuario: san_jose_pobra
contraseña: 1444_san_jose_pobra

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Pera, Fresón
Piña, Naranja

DESCARGA NUESTRA APP

App Store
Google Play

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1444

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

Comida	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
Ensalada de verduras de temporada	930,72					
Macarrones a la aragonesa (chorizo, tomate, queso)	296,39mg					
Bacalao al horno con salteado thai	7,04mg					
Fruta	99,71g					
Fruta	44,71g					
Brochetas de verduras						
Tortilla de cebolla /Fruta						
Ensalada fresca de temporada con fruta	793,50					
Sopa de estrellas con verduras ecológicas	47,24g					
Pollo a l'ast (Infantil: Pollo deshuesado) con mazorca de maíz	120,31mg					
Fruta	5,84mg					
Fruta	99,46g					
Fruta	33,44g					
Crema de calabacín						
Pescado al papillote /Fruta						
Ensalada de verduras de temporada	962,75					
Arroz a la cubana (tomate y huevo)	30,45g					
Merluza en salsa mery con guisantes	165,27mg					
Fruta ECO	6,47mg					
Fruta	121,94g					
Fruta	39,91g					
Judías verdes salteadas						
Albóndigas vegetales /Fruta						
Ensalada fresca ecológica	852,44					
Estofado de garbanzos con zanahoria y espinacas	38,67g					
Tortilla de patata con queso	636,68mg					
Lácteo	10,33mg					
Lácteo	83,61g					
Lácteo	39,83g					
Wok de verduras						
Carne de ave /Fruta						
Ensalada de verduras de temporada	852,13					
Alubias blancas con verduras	36,80g					
Alitas de pollo (Infantil: Goulash de pollo) con patatas	173,58mg					
Fruta	7,46mg					
Fruta	90,54g					
Fruta	38,70g					
Escalivada						
Pescado blanco /Fruta						
Ensalada de verduras de temporada	748,24					
Espirales a la napolitana (zanahoria y cebolla) con queso	28,91g					
Tortilla francesa con fiambre de pavo	208,69mg					
Fruta	5,95mg					
Fruta	95,90g					
Fruta	32,82g					
Tosta de verduras gratinadas						
Carne blanca /Fruta						
Ensalada fresca ecológica	742,79					
Sopa minestrone	31,69g					
Albóndigas mixtas con gnocchis	149,75mg					
Fruta ECO	5,88mg					
Fruta	151,60g					
Fruta	26,74g					
Parrillada de verduras						
Pescado al limón /Fruta						
Ensalada fresca de temporada con fruta	893,74					
Arròs rossejat	24,13g					
Skipper de bacalao con zanahoria baby	125,70mg					
Fruta	5,07mg					
Fruta	129,60g					
Fruta	31,62g					
Cebolleta y pimiento rojo plancha						
Carne roja magra /Fruta						
Ensalada fresca de temporada con atún y huevo	936,53					
Lentejas con verduras P/ECO	51,45g					
Pizza a los 4 quesos	719,86mg					
Lácteo	9,06mg					
Lácteo	114,94g					
Lácteo	31,07g					
Brócoli al vapor						
Hamburguesa de lentejas /Fruta						
Ensalada de verduras de temporada	851,28					
Caracolas al pomodoro con queso con albahaca fresca	34,92g					
Tortilla de calabacín con jamón serrano	160,41mg					
Fruta	7,06mg					
Fruta	99,50g					
Fruta	49,18g					
Ensalada completa						
Carne de ave /Fruta						
Ensalada de verduras de temporada	793,02					
Crema de verduras de temporada y mozzarella con tostones	30,49g					
Hamburguesa completa con patatas	556,51mg					
Fruta	4,11mg					
Fruta	92,19g					
Fruta	33,91g					
Menestra salteada						
Pescado al papillote /Fruta						
Ensaladilla (atún, huevo, patata, guisante, mayonesa) con picos de pan	953,25					
Rabas enharinadas	38,21g					
Paella valenciana con pollo de campo	211,40mg					
Helado	4,00mg					
Helado	109,85g					
Helado	40,02g					
Tosta de hummus						
Revuelto de ajos tiernos /Fruta						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Festivo						
Ensalada de verduras de temporada	806,06					
Lentejas estofadas P/ECO	31,96g					
Cordon bleu con patatas	143,72mg					
Fruta	8,28mg					
Fruta	104,86g					
Fruta	29,40g					
Crema de zanahoria						
Pescado azul /Fruta						
Ensalada fresca ecológica con fruta	790,95					
Arroz a la milanese con magro y garbanzos	35,20g					
Merluza a la marinera con mejillones	193,87mg					
Fruta ECO	6,18mg					
Fruta	114,76g					
Fruta	21,12g					
Calabacín a la plancha						
Carne blanca magra /Fruta						