



## Colegio San José (La Pobra)

usuario: san\_jose\_pobra  
 contraseña: 1444\_san\_jose\_pobra

## Enero - 2025 MENU CATERING SAN JOSE POBLA DE VALLBONA

### FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana  
 Pera, Persimon  
 Mandarina

### DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1444

### VALOR DIFERENCIADOR



### ALERGENOS



Avd. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)  
 T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

6	7	8	9	10																																																																																										
<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º	Festivo	PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Macarrones integrales a la napolitana gratinados</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Suprema de merluza con brócoli</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Macarrones integrales a la napolitana gratinados	PROT	2º	Suprema de merluza con brócoli	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentejas con verduras P/ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Albóndigas mixtas con lacitos</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Lentejas con verduras P/ECO	PROT	2º	Albóndigas mixtas con lacitos	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Hummus de garbanzos con picos de pan</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Arroz de secreto y calabaza</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla francesa con queso fresco</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lácteo</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Hummus de garbanzos con picos de pan	KCAL	1º	Arroz de secreto y calabaza	PROT	2º	Tortilla francesa con queso fresco	CA	P	Lácteo	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema de verduras con tostones</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pollo al horno con patatas asadas tex-mex</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL	1º	Crema de verduras con tostones	PROT	2º	Pollo al horno con patatas asadas tex-mex	CA	P	Fruta ECO	FE			HDC			LIP
E		KCAL																																																																																												
1º	Festivo	PROT																																																																																												
2º		CA																																																																																												
P		FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Macarrones integrales a la napolitana gratinados	PROT																																																																																												
2º	Suprema de merluza con brócoli	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Lentejas con verduras P/ECO	PROT																																																																																												
2º	Albóndigas mixtas con lacitos	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Hummus de garbanzos con picos de pan	KCAL																																																																																												
1º	Arroz de secreto y calabaza	PROT																																																																																												
2º	Tortilla francesa con queso fresco	CA																																																																																												
P	Lácteo	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																												
1º	Crema de verduras con tostones	PROT																																																																																												
2º	Pollo al horno con patatas asadas tex-mex	CA																																																																																												
P	Fruta ECO	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Fideua de pescado y marisco</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata con pisto</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Fideua de pescado y marisco	PROT	2º	Tortilla de patata con pisto	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Garbanzos con hortalizas</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Lomo en salsa de champiñones con gnocchis</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Garbanzos con hortalizas	PROT	2º	Lomo en salsa de champiñones con gnocchis	CA	P	Fruta ECO	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Merluza a la marinera con mejillones</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	PROT	2º	Merluza a la marinera con mejillones	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td><b>DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA</b> Croquetas</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sopa de fideos con verduras ecológicas</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Alitas de pollo a la bbq con patatas</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lácteo</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	<b>DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA</b> Croquetas	KCAL	1º	Sopa de fideos con verduras ecológicas	PROT	2º	Alitas de pollo a la bbq con patatas	CA	P	Lácteo	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de col</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Canelones gratinados</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Bacalao a la plancha con zanahoria fresca al vapor</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de col	KCAL	1º	Canelones gratinados	PROT	2º	Bacalao a la plancha con zanahoria fresca al vapor	CA	P	Fruta ECO	FE			HDC			LIP
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Fideua de pescado y marisco	PROT																																																																																												
2º	Tortilla de patata con pisto	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Garbanzos con hortalizas	PROT																																																																																												
2º	Lomo en salsa de champiñones con gnocchis	CA																																																																																												
P	Fruta ECO	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	PROT																																																																																												
2º	Merluza a la marinera con mejillones	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	<b>DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA</b> Croquetas	KCAL																																																																																												
1º	Sopa de fideos con verduras ecológicas	PROT																																																																																												
2º	Alitas de pollo a la bbq con patatas	CA																																																																																												
P	Lácteo	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de col	KCAL																																																																																												
1º	Canelones gratinados	PROT																																																																																												
2º	Bacalao a la plancha con zanahoria fresca al vapor	CA																																																																																												
P	Fruta ECO	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL	1º	Festivo	PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Espirales a la boloñesa con queso</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Abadejo a la vizcaína</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL	1º	Espirales a la boloñesa con queso	PROT	2º	Abadejo a la vizcaína	CA	P	Fruta ECO	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada con fruta</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sopa de cocido con garbanzos</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pollo rustido con patatas al pimentón</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL	1º	Sopa de cocido con garbanzos	PROT	2º	Pollo rustido con patatas al pimentón	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Calamares a la andaluza con salsa tártara</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Yogur valenciano</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Calamares a la andaluza con salsa tártara	PROT	2º	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)	CA	P	Yogur valenciano	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema festival de legumbres</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pizza Colevisa</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Crema festival de legumbres	PROT	2º	Pizza Colevisa	CA	P	Fruta ECO	FE			HDC			LIP
E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																												
1º	Festivo	PROT																																																																																												
2º		CA																																																																																												
P		FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																												
1º	Espirales a la boloñesa con queso	PROT																																																																																												
2º	Abadejo a la vizcaína	CA																																																																																												
P	Fruta ECO	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada fresca de temporada con fruta	KCAL																																																																																												
1º	Sopa de cocido con garbanzos	PROT																																																																																												
2º	Pollo rustido con patatas al pimentón	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Calamares a la andaluza con salsa tártara	PROT																																																																																												
2º	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)	CA																																																																																												
P	Yogur valenciano	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Crema festival de legumbres	PROT																																																																																												
2º	Pizza Colevisa	CA																																																																																												
P	Fruta ECO	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata con mazorca de maíz</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)	PROT	2º	Tortilla de patata con mazorca de maíz	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema bretona de alubias con tostones</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Salmón a la naranja con verduras thai</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL	1º	Crema bretona de alubias con tostones	PROT	2º	Salmón a la naranja con verduras thai	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Hummus de remolacha con picos de pan</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensaladilla con huevo y atún</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Paella valenciana</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Hummus de remolacha con picos de pan	KCAL	1º	Ensaladilla con huevo y atún	PROT	2º	Paella valenciana	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Hamburguesa a la plancha con queso</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lácteo</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO	PROT	2º	Hamburguesa a la plancha con queso	CA	P	Lácteo	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Quesadilla de pavo y queso</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arroz del senyoret con fondo de lonja</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Quesadilla de pavo y queso	PROT	2º	Arroz del senyoret con fondo de lonja	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)	PROT																																																																																												
2º	Tortilla de patata con mazorca de maíz	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																												
1º	Crema bretona de alubias con tostones	PROT																																																																																												
2º	Salmón a la naranja con verduras thai	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Hummus de remolacha con picos de pan	KCAL																																																																																												
1º	Ensaladilla con huevo y atún	PROT																																																																																												
2º	Paella valenciana	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO	PROT																																																																																												
2º	Hamburguesa a la plancha con queso	CA																																																																																												
P	Lácteo	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Quesadilla de pavo y queso	PROT																																																																																												
2º	Arroz del senyoret con fondo de lonja	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata con mazorca de maíz</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)	PROT	2º	Tortilla de patata con mazorca de maíz	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema bretona de alubias con tostones</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Salmón a la naranja con verduras thai</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL	1º	Crema bretona de alubias con tostones	PROT	2º	Salmón a la naranja con verduras thai	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Hummus de remolacha con picos de pan</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensaladilla con huevo y atún</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Paella valenciana</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Hummus de remolacha con picos de pan	KCAL	1º	Ensaladilla con huevo y atún	PROT	2º	Paella valenciana	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Hamburguesa a la plancha con queso</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lácteo</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO	PROT	2º	Hamburguesa a la plancha con queso	CA	P	Lácteo	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Quesadilla de pavo y queso</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arroz del senyoret con fondo de lonja</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Quesadilla de pavo y queso	PROT	2º	Arroz del senyoret con fondo de lonja	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)	PROT																																																																																												
2º	Tortilla de patata con mazorca de maíz	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																												
1º	Crema bretona de alubias con tostones	PROT																																																																																												
2º	Salmón a la naranja con verduras thai	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Hummus de remolacha con picos de pan	KCAL																																																																																												
1º	Ensaladilla con huevo y atún	PROT																																																																																												
2º	Paella valenciana	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO	PROT																																																																																												
2º	Hamburguesa a la plancha con queso	CA																																																																																												
P	Lácteo	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Quesadilla de pavo y queso	PROT																																																																																												
2º	Arroz del senyoret con fondo de lonja	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata con mazorca de maíz</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)	PROT	2º	Tortilla de patata con mazorca de maíz	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema bretona de alubias con tostones</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Salmón a la naranja con verduras thai</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL	1º	Crema bretona de alubias con tostones	PROT	2º	Salmón a la naranja con verduras thai	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Hummus de remolacha con picos de pan</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensaladilla con huevo y atún</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Paella valenciana</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Hummus de remolacha con picos de pan	KCAL	1º	Ensaladilla con huevo y atún	PROT	2º	Paella valenciana	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Hamburguesa a la plancha con queso</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lácteo</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO	PROT	2º	Hamburguesa a la plancha con queso	CA	P	Lácteo	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Quesadilla de pavo y queso</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arroz del senyoret con fondo de lonja</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Quesadilla de pavo y queso	PROT	2º	Arroz del senyoret con fondo de lonja	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)	PROT																																																																																												
2º	Tortilla de patata con mazorca de maíz	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																												
1º	Crema bretona de alubias con tostones	PROT																																																																																												
2º	Salmón a la naranja con verduras thai	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Hummus de remolacha con picos de pan	KCAL																																																																																												
1º	Ensaladilla con huevo y atún	PROT																																																																																												
2º	Paella valenciana	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO	PROT																																																																																												
2º	Hamburguesa a la plancha con queso	CA																																																																																												
P	Lácteo	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Quesadilla de pavo y queso	PROT																																																																																												
2º	Arroz del senyoret con fondo de lonja	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata con mazorca de maíz</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)	PROT	2º	Tortilla de patata con mazorca de maíz	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema bretona de alubias con tostones</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Salmón a la naranja con verduras thai</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL	1º	Crema bretona de alubias con tostones	PROT	2º	Salmón a la naranja con verduras thai	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Hummus de remolacha con picos de pan</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensaladilla con huevo y atún</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Paella valenciana</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Hummus de remolacha con picos de pan	KCAL	1º	Ensaladilla con huevo y atún	PROT	2º	Paella valenciana	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Hamburguesa a la plancha con queso</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lácteo</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO	PROT	2º	Hamburguesa a la plancha con queso	CA	P	Lácteo	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Quesadilla de pavo y queso</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arroz del senyoret con fondo de lonja</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Quesadilla de pavo y queso	PROT	2º	Arroz del senyoret con fondo de lonja	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)	PROT																																																																																												
2º	Tortilla de patata con mazorca de maíz	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																												
1º	Crema bretona de alubias con tostones	PROT																																																																																												
2º	Salmón a la naranja con verduras thai	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Hummus de remolacha con picos de pan	KCAL																																																																																												
1º	Ensaladilla con huevo y atún	PROT																																																																																												
2º	Paella valenciana	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO	PROT																																																																																												
2º	Hamburguesa a la plancha con queso	CA																																																																																												
P	Lácteo	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Quesadilla de pavo y queso	PROT																																																																																												
2º	Arroz del senyoret con fondo de lonja	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata con mazorca de maíz</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)	PROT	2º	Tortilla de patata con mazorca de maíz	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema bretona de alubias con tostones</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Salmón a la naranja con verduras thai</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL	1º	Crema bretona de alubias con tostones	PROT	2º	Salmón a la naranja con verduras thai	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Hummus de remolacha con picos de pan</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensaladilla con huevo y atún</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Paella valenciana</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Hummus de remolacha con picos de pan	KCAL	1º	Ensaladilla con huevo y atún	PROT	2º	Paella valenciana	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Hamburguesa a la plancha con queso</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lácteo</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO	PROT	2º	Hamburguesa a la plancha con queso	CA	P	Lácteo	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Quesadilla de pavo y queso</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arroz del senyoret con fondo de lonja</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Quesadilla de pavo y queso	PROT	2º	Arroz del senyoret con fondo de lonja	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)	PROT																																																																																												
2º	Tortilla de patata con mazorca de maíz	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																												
1º	Crema bretona de alubias con tostones	PROT																																																																																												
2º	Salmón a la naranja con verduras thai	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Hummus de remolacha con picos de pan	KCAL																																																																																												
1º	Ensaladilla con huevo y atún	PROT																																																																																												
2º	Paella valenciana	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO	PROT																																																																																												
2º	Hamburguesa a la plancha con queso	CA																																																																																												
P	Lácteo	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Quesadilla de pavo y queso	PROT																																																																																												
2º	Arroz del senyoret con fondo de lonja	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata con mazorca de maíz</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)	PROT	2º	Tortilla de patata con mazorca de maíz	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema bretona de alubias con tostones</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Salmón a la naranja con verduras thai</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL	1º	Crema bretona de alubias con tostones	PROT	2º	Salmón a la naranja con verduras thai	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Hummus de remolacha con picos de pan</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensaladilla con huevo y atún</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Paella valenciana</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Hummus de remolacha con picos de pan	KCAL	1º	Ensaladilla con huevo y atún	PROT	2º	Paella valenciana	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Hamburguesa a la plancha con queso</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lácteo</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO	PROT	2º	Hamburguesa a la plancha con queso	CA	P	Lácteo	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Quesadilla de pavo y queso</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arroz del senyoret con fondo de lonja</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Quesadilla de pavo y queso	PROT	2º	Arroz del senyoret con fondo de lonja	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)	PROT																																																																																												
2º	Tortilla de patata con mazorca de maíz	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																												
1º	Crema bretona de alubias con tostones	PROT																																																																																												
2º	Salmón a la naranja con verduras thai	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Hummus de remolacha con picos de pan	KCAL																																																																																												
1º	Ensaladilla con huevo y atún	PROT																																																																																												
2º	Paella valenciana	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO	PROT																																																																																												
2º	Hamburguesa a la plancha con queso	CA																																																																																												
P	Lácteo	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Quesadilla de pavo y queso	PROT																																																																																												
2º	Arroz del senyoret con fondo de lonja	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata con mazorca de maíz</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)	PROT	2º	Tortilla de patata con mazorca de maíz	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema bretona de alubias con tostones</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Salmón a la naranja con verduras thai</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL	1º	Crema bretona de alubias con tostones	PROT	2º	Salmón a la naranja con verduras thai	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Hummus de remolacha con picos de pan</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensaladilla con huevo y atún</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Paella valenciana</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Hummus de remolacha con picos de pan	KCAL	1º	Ensaladilla con huevo y atún	PROT	2º	Paella valenciana	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Hamburguesa a la plancha con queso</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lácteo</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO	PROT	2º	Hamburguesa a la plancha con queso	CA	P	Lácteo	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Quesadilla de pavo y queso</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arroz del senyoret con fondo de lonja</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Quesadilla de pavo y queso	PROT	2º	Arroz del senyoret con fondo de lonja	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)	PROT																																																																																												
2º	Tortilla de patata con mazorca de maíz	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																												
1º	Crema bretona de alubias con tostones	PROT																																																																																												
2º	Salmón a la naranja con verduras thai	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Hummus de remolacha con picos de pan	KCAL																																																																																												
1º	Ensaladilla con huevo y atún	PROT																																																																																												
2º	Paella valenciana	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO	PROT																																																																																												
2º	Hamburguesa a la plancha con queso	CA																																																																																												
P	Lácteo	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Quesadilla de pavo y queso	PROT																																																																																												
2º	Arroz del senyoret con fondo de lonja	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata con mazorca de maíz</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)	PROT	2º	Tortilla de patata con mazorca de maíz	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema bretona de alubias con tostones</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Salmón a la naranja con verduras thai</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL	1º	Crema bretona de alubias con tostones	PROT	2º	Salmón a la naranja con verduras thai	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Hummus de remolacha con picos de pan</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensaladilla con huevo y atún</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Paella valenciana</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Hummus de remolacha con picos de pan	KCAL	1º	Ensaladilla con huevo y atún	PROT	2º	Paella valenciana	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Hamburguesa a la plancha con queso</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lácteo</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO	PROT	2º	Hamburguesa a la plancha con queso	CA	P	Lácteo	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Quesadilla de pavo y queso</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arroz del senyoret con fondo de lonja</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Quesadilla de pavo y queso	PROT	2º	Arroz del senyoret con fondo de lonja	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)	PROT																																																																																												
2º	Tortilla de patata con mazorca de maíz	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																												
1º	Crema bretona de alubias con tostones	PROT																																																																																												
2º	Salmón a la naranja con verduras thai	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Hummus de remolacha con picos de pan	KCAL																																																																																												
1º	Ensaladilla con huevo y atún	PROT																																																																																												
2º	Paella valenciana	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO	PROT																																																																																												
2º	Hamburguesa a la plancha con queso	CA																																																																																												
P	Lácteo	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Quesadilla de pavo y queso	PROT																																																																																												
2º	Arroz del senyoret con fondo de lonja	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata con mazorca de maíz</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)	PROT	2º	Tortilla de patata con mazorca de maíz	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema bretona de alubias con tostones</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Salmón a la naranja con verduras thai</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL	1º	Crema bretona de alubias con tostones	PROT	2º	Salmón a la naranja con verduras thai	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Hummus de remolacha con picos de pan</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensaladilla con huevo y atún</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Paella valenciana</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Hummus de remolacha con picos de pan	KCAL	1º	Ensaladilla con huevo y atún	PROT	2º	Paella valenciana	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Hamburguesa a la plancha con queso</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lácteo</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO	PROT	2º	Hamburguesa a la plancha con queso	CA	P	Lácteo	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Quesadilla de pavo y queso</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arroz del senyoret con fondo de lonja</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Quesadilla de pavo y queso	PROT	2º	Arroz del senyoret con fondo de lonja	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)	PROT																																																																																												
2º	Tortilla de patata con mazorca de maíz	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																												
1º	Crema bretona de alubias con tostones	PROT																																																																																												
2º	Salmón a la naranja con verduras thai	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Hummus de remolacha con picos de pan	KCAL																																																																																												
1º	Ensaladilla con huevo y atún	PROT																																																																																												
2º	Paella valenciana	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO	PROT																																																																																												
2º	Hamburguesa a la plancha con queso	CA																																																																																												
P	Lácteo	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Quesadilla de pavo y queso	PROT																																																																																												
2º	Arroz del senyoret con fondo de lonja	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata con mazorca de maíz</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)	PROT	2º	Tortilla de patata con mazorca de maíz	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema bretona de alubias con tostones</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Salmón a la naranja con verduras thai</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL	1º	Crema bretona de alubias con tostones	PROT	2º	Salmón a la naranja con verduras thai	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Hummus de remolacha con picos de pan</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensaladilla con huevo y atún</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Paella valenciana</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Hummus de remolacha con picos de pan	KCAL	1º	Ensaladilla con huevo y atún	PROT	2º	Paella valenciana	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Hamburguesa a la plancha con queso</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lácteo</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO	PROT	2º	Hamburguesa a la plancha con queso	CA	P	Lácteo	FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Quesadilla de pavo y queso</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arroz del senyoret con fondo de lonja</td><td>CA</td></tr> <tr>&lt;</tr></table>	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL	1º	Quesadilla de pavo y queso	PROT	2º	Arroz del senyoret con fondo de lonja	CA									
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)	PROT																																																																																												
2º	Tortilla de patata con mazorca de maíz	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																												
1º	Crema bretona de alubias con tostones	PROT																																																																																												
2º	Salmón a la naranja con verduras thai	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Hummus de remolacha con picos de pan	KCAL																																																																																												
1º	Ensaladilla con huevo y atún	PROT																																																																																												
2º	Paella valenciana	CA																																																																																												
P	Fruta	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Lentejas con calabaza y zanahoria P/ECO	PROT																																																																																												
2º	Hamburguesa a la plancha con queso	CA																																																																																												
P	Lácteo	FE																																																																																												
		HDC																																																																																												
		LIP																																																																																												
E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																												
1º	Quesadilla de pavo y queso	PROT																																																																																												
2º	Arroz del senyoret con fondo de lonja	CA																																																																																												