

usuario: san_jose_pobra
contraseña: 1444_san_jose_pobra

Diciembre - 2024 MENU CATERING
SAN JOSE POBLA DE VALLBONA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Pera, Persimon
Mandarina

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1444

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

<p>2</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espirales a la aragonesa (Infantil: Espirales italiana) con queso</p> <p>Merluza a la marinera con mejillones</p> <p>Fruta</p> <p>Brochetas de verduras Carne blanca /Fruta</p>	<p>3</p> <p>DÍA VERDE</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas con verduras</p> <p>Albóndigas veganas con cous cous</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta</p>	<p>4</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz con sepia y coliflor</p> <p>Tortilla francesa con queso manchego (Infantil: queso fresco)</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Escalivada Carne de ave /Fruta</p>	<p>5</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de legumbres y calabaza con leche de coco</p> <p>Pollo asado con manzana (Infantil: Ragout de pollo) con patatas al horno</p> <p>Lácteo</p> <p>Wok de verduras Huevos al plato /Fruta</p>	<p>6</p> <p>Festivo</p>
<p>9</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz de otoño (secreto, setas y calabaza)</p> <p>Bacaladilla andaluza (Infantil: Medallón de merluza) con brócoli</p> <p>Fruta</p> <p>Zanahoria aliñada con guisantes Carne roja magra /Fruta</p>	<p>10</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Alubias blancas con verduras - P/ECO (Infantil: Puré de alubias)</p> <p>Longanizas con tomate</p> <p>Fruta</p> <p>Coliflor gratinada Pescado azul /Fruta</p>	<p>11</p> <p>DÍA VERDE</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Fusilli con boloñesa vegetal y queso</p> <p>Tortilla de patata con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)</p> <p>Fruta</p> <p>Cous cous con especias Lomo al horno con tomate provenzal /Fruta</p>	<p>12</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>Pollo al chilindrón (Infantil: Pollo guisado con verduras)</p> <p>Lácteo</p> <p>Chips de boniato al horno Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>13</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Fajita de pavo y queso (Infantil: Pavo cocido y queso)</p> <p>Arroz al horno (Infantil: Arroz con magro y garbanzos)</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Tosta de hummus Revuelto de espinacas /Fruta</p>
<p>16</p> <p>DÍA VERDE</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Garbanzos con zanahoria, espinacas y majado P/ECO</p> <p>Tortilla de patata y calabacín con samfaina</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de calabaza Pizza casera /Fruta</p>	<p>17</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la milanesa (Infantil: Arroz con magro y guisantes)</p> <p>Merluza a la portuguesa (Infantil: Merluza en salsa)</p> <p>Fruta</p> <p>Sopa juliana Brochetas de pavo /Fruta</p>	<p>18</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas con chorizo (Infantil: Lentejas con verduras)</p> <p>Pollo asado (Infantil: Goulash de pollo) con patatas al pimentón (Infantil: patatas)</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Champiñones gratinados Pescado al limón /Fruta</p>	<p>19</p> <p>MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD</p>	<p>20</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Caracolas a la napolitana</p> <p>Salmón al horno (Infantil: Merluza plancha) con guisantes</p> <p>Lácteo</p> <p>Verduras estofadas con pollo Tortilla de cebolla /Fruta</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p>