

usuario: san_jose_pobra
 contraseña: 1444_san_jose_pobra

Desembre - 2024 MENU CATERING
 SAN JOSE POBLA DE VALLBONA

FRUITES DE TEMPORADA:

- Banana, Poma
- Pera, Persimon
- Mandarina

DESCARREGA'T
 LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1444

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
 T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
 Disposem de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
 L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.
 La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

<p>2</p> <p>E Amanida de verdures de temporada 803,05 PROT 39,48g CA 318,05mg FE 6,65mg HDC 95,31g LIP 30,44g</p> <p>1º Espirals a l'aragonesa (Infantil: Espirals italiana) amb formatge</p> <p>2º Lluç a la marinera amb clòtxines</p> <p>Fruita</p> <p>S Broquetes de verdures Carn blanca /Fruita</p>	<p>3</p> <p>E Amanida de verdures de temporada 856,16 PROT 38,01g CA 155,54mg FE 58,60mg HDC 99,59g LIP 36,03g</p> <p>1º Llentilles amb verdures</p> <p>2º Mandonguilles en salsa amb cous cous</p> <p>Fruita</p> <p>S Carabasseta a la planxa Peix blanc /Fruita</p>	<p>4</p> <p>E Amanida de verdures de temporada 923,58 PROT 27,33g CA 288,26mg FE 5,30mg HDC 94,67g LIP 49,51g</p> <p>1º Arròs amb sèpia i floricol</p> <p>2º Truita francesa amb formatge manxec (Infantil: formatge fresc)</p> <p>Fruita ECO</p> <p>S Escalivada Carn d'au /Fruita</p>	<p>5</p> <p>E Amanida de verdures de temporada 775,93 PROT 42,11g CA 276,26mg FE 5,81mg HDC 71,04g LIP 36,14g</p> <p>1º Crema de llegums i carabassa amb llet de coco</p> <p>2º Pollastre rostit amb poma (Infantil: Ragout de pollastre) amb creïlles al forn</p> <p>Lacti</p> <p>S Wok de verdures Ous al plat /Fruita</p>	<p>6</p> <p>E Festiu</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>
<p>9</p> <p>E Amanida de verdures de temporada 773,60 PROT 36,95g CA 147,88mg FE 4,91mg HDC 84,38g LIP 32,11g</p> <p>1º Arròs de tardor (secret, bolets i carabassa)</p> <p>2º Abadeget andalús (Infantil: Medalló de lluç) amb bròquil</p> <p>Fruita</p> <p>S Carlota adobada amb pèsols Carn roja magra /Fruita</p>	<p>10</p> <p>E Amanida de verdures de temporada 796,60 PROT 23,74g CA 164,49mg FE 7,26mg HDC 81,80g LIP 42,39g</p> <p>1º Fesols blancs amb verdures - P/ECO (Infantil: Puré de fesols)</p> <p>2º Llonganisses amb tomaca</p> <p>Fruita</p> <p>S Coliflor gratinada Peix blau /Fruita</p>	<p>11</p> <p>E Amanida de verdures de temporada 878,47 PROT 32,34g CA 226,07mg FE 9,15mg HDC 131,21g LIP 41,65g</p> <p>1º Fusilli amb bolonyesa vegetal i formatge</p> <p>2º Truita de creïlla amb panolla de dacsa (Infantil: dacsa saltada)</p> <p>Fruita</p> <p>S Cous cous amb especies Llom al forn amb tomaca provençal /Fruita</p>	<p>12</p> <p>E Amanida de verdures de temporada 924,90 PROT 58,25g CA 320,01mg FE 8,45mg HDC 62,87g LIP 53,03g</p> <p>1º Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>2º Pollastre al chilindrón (Infantil: Pollastre guisat amb verdures)</p> <p>Lacti</p> <p>S Xips de moniato al forn Peix al papillote /Fruita</p>	<p>13</p> <p>E Amanida de verdures de temporada 819,12 PROT 32,14g CA 258,65mg FE 5,75mg HDC 110,97g LIP 27,14g</p> <p>1º Fajita de polit i formatge (Infantil: Polit cuit i formatge)</p> <p>2º Arròs al forn (Infantil: Arròs amb magre i cigrons)</p> <p>Fruita ECO</p> <p>S Tosta d'hummus Remenat d'espinacs /Fruita</p>
<p>16</p> <p>E Amanida de verdures de temporada 812,07 PROT 28,01g CA 240,55mg FE 10,52mg HDC 111,05g LIP 29,24g</p> <p>1º Cigrons amb carlota, espinacs i triturat P/ECO</p> <p>2º Truita de carabasseta i creïlla amb samfaina</p> <p>Fruita</p> <p>S Crema de carabassa Pizza casolana /Fruita</p>	<p>17</p> <p>E Amanida de verdures de temporada 848,65 PROT 29,58g CA 142,90mg FE 4,60mg HDC 117,02g LIP 29,67g</p> <p>1º Arròs a la milanesa (Infantil: Arròs amb magre i pèsols)</p> <p>2º Lluç a la portuguesa (Infantil: Lluç en salsa)</p> <p>Fruita</p> <p>S Sopa juliana Broquetes de titot /Fruita</p>	<p>18</p> <p>E Amanida de verdures de temporada 915,22 PROT 44,99g CA 132,43mg FE 9,99mg HDC 106,08g LIP 34,83g</p> <p>1º Llentilles amb xoriço (Infantil: Llentilles amb verdures)</p> <p>2º Pollastre rostit (Infantil: Goulash de pollastre) amb creïlles al pebre roig (Infantil: creïlles)</p> <p>Fruita ECO</p> <p>S Xampinyons gratinats Peix a la llima /Fruita</p>	<p>19</p> <p>E MENÚ ESPECIAL DE NADAL</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>20</p> <p>E Amanida de verdures de temporada 864,13 PROT 37,60g CA 321,87mg FE 4,63mg HDC 93,21g LIP 51,59g</p> <p>1º Caragols de mar a la napolitana</p> <p>2º Salmó al forn (Infantil: Lluç planxa) amb pèsols</p> <p>Lacti</p> <p>S Verdutres estofades amb pollastre Truita de ceba /Fruita</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>
<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>