

Colegio San José (La Pobra)

usuario: san_jose_pobra
contraseña: 1444_san_jose_pobra

Octubre - 2024 MENU CATERING
SAN JOSE POBLA DE VALLBONA

FRUITES DE TEMPORADA:

Pera, Poma
Banana, Kiwi
Persimon

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1444

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com
Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.
La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

<p>1</p> <p>Espinacs, carlota, dacsca, tomaca, formatge</p> <p>Ensaladilla (Infantil: Truita francesa)</p> <p>Arròs de tardor (secret, bolets i carabassa)</p> <p>Fruita</p> <p>Bajoqueta saltejada Tosta d'humus /Fruita</p>	<p>2</p> <p>DIA VERD</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Llentilles amb xoriço vegà</p> <p>Truita de creïlla amb formatge manxec</p> <p>Fruita</p> <p>Saltat de carabasseta, carlota i quinoa Peix a la llima /Fruita</p>	<p>3</p> <p>Encisam, tomaca, dacsca, carlota, ou dur</p> <p>Canelons gratinats amb beixamel</p> <p>Lluç amb salsa mery amb pèsols</p> <p>Iogurt Artesà</p> <p>Sopa minestrone Carn d'au /Fruita</p>	<p>4</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Crema festival de llegums amb tostons</p> <p>Rel·lom de porc al forn amb gnocchis</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Carlota adobada amb pèsols Peix blanc /Fruita</p>	
<p>7</p> <p>Encisam, tomaca, espàrrecs, carlota i dacsca</p> <p>Llacets napolitana amb tonyina amb formatge</p> <p>Bacallà a la "koskera"</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la plantxa Carn roja magra /Fruita</p>	<p>8</p> <p>Encisam, tomaca, dacsca, poma</p> <p>Sopa d'au</p> <p>Pollastre rostit amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Xampinyons gratinats Peix blau /Fruita</p>	<p>9</p> <p>Festiu</p>	<p>10</p> <p>Hummus de cigrons amb bastons</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>PIZZERO</p> <p>Lacti</p> <p>Bròquil al vapor Carn blanca /Fruita</p>	<p>11</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Potatge de cigrons amb espinacs</p> <p>Mandonguilles en salsa amb xampinyons ofegat i creïlles</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Wok de verdures Peix a la llima /Fruita</p>
<p>14</p> <p>DIA VERD</p> <p>Fulles verdes, oliva, tomaca, tonyina, dacsca</p> <p>Fideuà de verdures, bolets i soja</p> <p>Truita francesa amb croquetes vegetals</p> <p>Fruita</p> <p>Taboule de couscous Peix a la llima /Fruita</p>	<p>15</p> <p>Fulles verdes, tomaca, dacsca i formatge</p> <p>Crema de llentilles roges amb carabassa amb tostons</p> <p>Longanisses amb samfaina</p> <p>Fruita</p> <p>Xips de moniato al forn Quiche de verdures /Fruita</p>	<p>16</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Macarrons integrals a la italiana (tomaca, formatge)</p> <p>Abadejo gratinat provençal amb bajoquetes</p> <p>Fruita</p> <p>Broquetes de verdures Carn blanca /Fruita</p>	<p>17</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Fabada vegetal</p> <p>Aletes de pollastre (Infantil: Pollastre desossat) amb creïlles</p> <p>Iogurt valencià</p> <p>Ceba tendra i pimentó roig plantxa Peix al papillote /Fruita</p>	<p>18</p> <p>Amanida capresse</p> <p>"Fajita" de pernil dolç i formatge</p> <p>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Crema de carabassa Ous al plat /Fruita</p>
<p>21</p> <p>Encisam, tomaca, espàrrecs, carlota i dacsca</p> <p>Guisat de rap i calamar amb verdures creïlla</p> <p>Llomello a la planxa amb tomaca</p> <p>Fruita</p> <p>Panolla amb sal Truita de ceba /Fruita</p>	<p>22</p> <p>Fulles verdes, carabasseta, tomaca, dacsca i carlota</p> <p>Espirals amb bolonyesa vegetal, tomaca i formatge</p> <p>Gallineta a la marinera</p> <p>Fruita</p> <p>Minestra saltejada Carn d'au /Fruita</p>	<p>23</p> <p>DIA VERD</p> <p>Fulles verdes, tomaca, dacsca, carlota i soja</p> <p>Llentilles amb verdures P/ECO</p> <p>Truita de carbassó amb panolla (Infantil: dacsca saltada)</p> <p>Fruita</p> <p>Bajoqueta saltejada Peix blanc /Fruita</p>	<p>24</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Aladros en tempura (Infantil: Delícies de peix) amb maionesa</p> <p>Arròs del senyoret</p> <p>Lacti</p> <p>Crema d'aberginya i formatge d'untar Carn magra de porc /Fruita</p>	<p>25</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Sopa d'olla amb cigrons</p> <p>Pollastre a la llima (Infantil: Pollastre desossat) amb creïlles</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Amanida completa Lasanya de carabasseta /Fruita</p>
<p>28</p> <p>Fulles verdes, tomaca, dacsca, carlota, passes</p> <p>Pasta al pomodoro amb formatge</p> <p>All i pebre de lluç</p> <p>Fruita</p> <p>Wok de verdures Remenat d'all tendres /Fruita</p>	<p>29</p> <p>Encisam, tomaca, dacsca, poma</p> <p>Cigrons estofats amb verdures</p> <p>Pizza mixta</p> <p>Fruita</p> <p>Carlota adobada amb pèsols Peix blanc /Fruita</p>	<p>30</p> <p>Fulles verdes, tomaca, dacsca, carlota, carabasseta</p> <p>Ous farcits i amanida amb pics de pa</p> <p>Paella valenciana amb pollastre de camp</p> <p>Fruita</p> <p>Couscous amb carabasseta i ceba Carn blanca /Fruita</p>	<p>31</p> <p>Hummus de Frankenstein</p> <p>Poció d'Halloween (Crema de carabassa) amb tostons</p> <p>Carn de zombi amb sang (Cordon bleu amb tomaca)</p> <p>Taüt de xocolata</p> <p>Tajin de Verdures Peix al papillote /Fruita</p>	