COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Colegio San José

usuario: san_jose_pobla

contraseña: 1444_san_jose_pobla

Septiembre - 2024 MENU CATERING SAN JOSE POBLA DE VALLBONA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña
Melón, Sandía
Manzana

DESCARGA NUESTRA APP

App Store
Google Play

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1444

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALERGENOS

APIO · CACAHUETES · FRUTOS SECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · LÁCTEOS · SULFITOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

AENOR GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO 9001 ER-0788/2011 ER-0787/2011
AENOR GESTIÓN AMBIENTAL ISO 14001 GA-2013/0155 GA-2013/0155

Avda. 1° de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

	E	1º	2º	P	C
9	Lechuga, tomate, espárragos, maíz, zanahoria	Arroz tres delicias	Albóndigas a la jardinera	Fruta	Berenjena rellena de verduras Pescado al limón /Fruta
10	Hojas verdes, tomate, maíz, zanahoria, soja	Lentejas con verduras P/ECO	Tortilla de patata con jamón serrano (infantil: jamón cocido)	Fruta	Espárragos con jamón Carne blanca magra /Fruta
11	Ensalada fresca ecológica	Macarrones a la napolitana	Merluza a la marinera	Fruta	Quinoa con especias Tortilla de calabacín con aguacate /Fruta
12	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones	Pollo al horno (Infantil: Pollo deshuesado) con pimientos	Lácteo	Judías verdes salteadas Tostada de tomate, queso fresco y anchoas
13	Hummus de garbanzos	Quesadilla de pavo y queso	Fideuá de pescado y marisco (fondo de lonja)	Fruta ECO	Guisantes con cebolla y jamón Carne de ave /Fruta
16	Hojas verdes, aceitunas, maíz, atún	Crema festival de legumbres con tostones	Longanizas con tomate	Fruta	Escalivada Pescado al papillote con quinoa /Fruta
17	Lechuga, tomate, espárragos, maíz, zanahoria	Caracolas a la italiana	Filete de merluza a la provenzal con guisantes salteados	Fruta	Crepe de verduras Huevos al plato /Fruta
18	Ensalada fresca ecológica	Sopa de cocido con verduras y fideos	Alitas de pollo bbq (inf lágrimas) con patatas	Fruta	Espinacas con pasas y piñones Croquetas caseras de legumbres /Fruta
19	**SEMANA DE LA PAELLA** Ensalada capresse	Capricho de calamar con salsa tártara casera	Paella valenciana con pollo de campo	Lácteo	Mazorca de maíz con sal Revuelto de brócoli con queso /Fruta
20	Ensalada fresca ecológica	Alubias blancas con verduras - P/ECO	Pizza Colevisa	Fruta ECO	Champiñones gratinados Salmón al papillote /Fruta
23	Hojas verdes, tomate, maíz, queso	Macarrones en salsa pomodoro (tomate, cebolla, zanahoria, apio y albahaca)	Bacalao a la koskera	Fruta	Patatas al gratén Revuelto de verduras /Fruta
24	Hojas verdes, tomate, maíz, zanahoria, soja	Garbanzos con verduras	Tortilla de patata con queso	Fruta	Hervido de verduras Brochetas de pavo /Fruta
25	Hummus de berenjena	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	Bacaladilla enharinada con mayonesa y ensalada	Fruta	Habas rehogadas con ajos tiernos Pavo a tacos con calabacín /Fruta
26	Ensalada fresca ecológica	Lentejas con verduras P/ECO	Lomo al horno con puré de manzana	Lácteo	Chips de boniato al horno Tortilla de atún y calabacín /Fruta
27	Gazpacho andaluz	Ensalada campera (Infantil: Crema)	Hamburguesa de pollo con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)	Fruta ECO	Coliflor con patata Pescado al limón /Fruta
30	Hojas verdes, tomate, maíz, zanahoria, calabacín	Sopa de cocido	Pollo al curry con patatas	Fruta	Wok de verduras Gambas salteadas con setas /Fruta

	E	1º	2º	P	C
9	894,81	29,22g	105,16mg	4,99mg	110,77g	37,67g
10	843,70	33,19g	158,84mg	9,47mg	103,91g	33,62g
11	777,46	38,26g	298,73mg	5,71mg	116,27g	19,65g
12	831,98	39,64g	283,67mg	5,36mg	83,27g	37,02g
13	929,72	44,78g	350,77mg	8,67mg	159,48g	32,64g
16	829,25	34,84g	205,39mg	10,17mg	98,10g	33,83g
17	863,37	38,19g	347,61mg	7,96mg	137,04g	28,27g
18	879,36	46,82g	162,12mg	8,40mg	97,90g	38,61g
19	1011,78	46,59g	482,59mg	4,69mg	98,84g	47,17g
20	903,27	39,80g	330,00mg	9,06mg	121,14g	28,94g
23	775,59	34,94g	288,46mg	6,09mg	119,95g	19,45g
24	748,24	33,83g	451,75mg	9,40mg	97,30g	25,12g
25	948,04	30,92g	148,14mg	6,32mg	105,12g	44,78g
26	902,52	42,73g	302,70mg	9,98mg	84,65g	58,91g
27	828,04	42,94g	94,92mg	5,39mg	77,96g	39,15g
30	910,20	46,54g	165,90mg	7,85mg	95,17g	44,65g