

Colegio San José (La Pobra)

usuario: san_jose_pobra
contraseña: 1444_san_jose_pobra

Octubre - 2024 MENU CATERING
SAN JOSE POBLA DE VALLBONA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Pera, Manzana
Banana, Kiwi
Persimon

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1444

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

<p>1</p> <p>Espinacas, zanahoria, maíz, tomate, queso</p> <p>Ensaladilla (Infantil: Tortilla francesa)</p> <p>Arroz de otoño (secreto, setas y calabaza)</p> <p>Fruta</p> <p>Judías verdes salteadas Tosta de hummus /Fruta</p>	<p>2</p> <p>DÍA VERDE</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Lentejas con chorizo vegano</p> <p>Tortilla de patata con queso manchego</p> <p>Fruta</p> <p>Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Pescado al limón /Fruta</p>	<p>3</p> <p>Lechuga, tomate, maíz, zanahoria, huevo duro</p> <p>Canelones gratinados con bechamel</p> <p>Merluza con salsa mery con guisantes</p> <p>Yogur Artesano</p> <p>Sopa minestrone Carne de ave /Fruta</p>	<p>4</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Crema festival de legumbres con tostones</p> <p>Solomillo de cerdo al horno con gnocchis</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Zanahoria aliñada con guisantes Pescado blanco /Fruta</p>
<p>7</p> <p>Lechuga, tomate, espárragos, zanahoria, maíz</p> <p>Lacitos napolitana con atún con queso</p> <p>Bacalao a la koskera</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha Carne roja magra /Fruta</p>	<p>8</p> <p>Lechuga, tomate, maíz, manzana</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Pollo rustido con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>Champiñones gratinados Pescado azul /Fruta</p>	<p>9</p> <p>Festivo</p>	<p>10</p> <p>Hummus de garbanzos con picos</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>PIZZERO</p> <p>Lácteo</p> <p>Brócoli al vapor Carne blanca /Fruta</p>
<p>14</p> <p>DÍA VERDE</p> <p>Hojas verdes, aceituna, tomate, atún, maíz</p> <p>Fideua de verduras, setas y soja</p> <p>Tortilla francesa con croquetas vegetales</p> <p>Fruta</p> <p>Tabulé de couscous Pescado al limón /Fruta</p>	<p>15</p> <p>Hojas verdes, tomate, maíz y queso</p> <p>Crema de lentejas rojas con calabaza con tostones</p> <p>Longanizas con "samfaina"</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno Quiche de verduras /Fruta</p>	<p>16</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso)</p> <p>Bacalao gratinado provenzal con judías verdes</p> <p>Fruta</p> <p>Brochetas de verduras Carne blanca /Fruta</p>	<p>17</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Fabada vegetal</p> <p>Alitas de pollo (Infantil: Pollo deshuesado) con patatas</p> <p>Yogur valenciano</p> <p>Cebolleta y pimiento rojo plancha Pescado al papillote /Fruta</p>
<p>21</p> <p>Lechuga, tomate, espárragos, zanahoria, maíz</p> <p>Guiso de rape y calamar con verduras y patata</p> <p>Lomo de cerdo a la plancha con tomate</p> <p>Fruta</p> <p>Mazorca de maíz con sal Tortilla de cebolla /Fruta</p>	<p>22</p> <p>Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria</p> <p>Espirales con boloñesa vegetal, tomate y queso</p> <p>Gallineta a la marinera</p> <p>Fruta</p> <p>Menestra salteada Carne de ave /Fruta</p>	<p>23</p> <p>DÍA VERDE</p> <p>Hojas verdes, tomate, maíz, zanahoria y soja</p> <p>Lentejas con verduras P/ECO</p> <p>Tortilla de calabacín con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)</p> <p>Fruta</p> <p>Judías verdes salteadas Pescado blanco /Fruta</p>	<p>24</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Boquerones en tempura (Infantil: Delicias de pescado) con mayonesa</p> <p>Arroz del senyoret</p> <p>Lácteo</p> <p>Crema de berenjena y queso crema Carne magra de cerdo /Fruta</p>
<p>28</p> <p>Hojas verdes, tomate, maíz, zanahoria, pasas</p> <p>Caracolas al pomodoro con queso</p> <p>All i pebre de merluza</p> <p>Fruta</p> <p>Wok de verduras Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p>	<p>29</p> <p>Lechuga, tomate, maíz, manzana</p> <p>Garbanzos estofados con verduras</p> <p>Pizza mixta</p> <p>Fruta</p> <p>Zanahoria aliñada con guisantes Pescado blanco /Fruta</p>	<p>30</p> <p>Hojas verdes, tomate, maíz, zanahoria, calabacín</p> <p>Huevos rellenos y ensaladilla con picos de pan</p> <p>Paella valenciana con pollo de campo</p> <p>Fruta</p> <p>Couscous con calabacín y cebolla Carne blanca /Fruta</p>	<p>31</p> <p>Hummus de Frankenstein</p> <p>Poción de Halloween (Crema de calabaza) con tostones</p> <p>Carne de zombi con sangre (Cordon bleu con tomate)</p> <p>Ataúd de chocolate</p> <p>Tajin de Verduras Pescado al papillote /Fruta</p>
<p>11</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Potaje de garbanzos con espinacas</p> <p>Albóndigas en salsa con champiñones y patatas</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Wok de verduras Pescado al limón /Fruta</p>	<p>18</p> <p>Ensalada capresse</p> <p>Fajita de jamón york y queso</p> <p>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Crema de calabaza Huevos al plato /Fruta</p>	<p>25</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa de cocido con garbanzos</p> <p>Pollo al limón (Infantil: Pollo deshuesado) con patatas</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Ensalada completa Lasaña de calabacín /Fruta</p>	<p>826,60 KCAL PROT CA FE HDC LIP</p>