

Colegio San José

usuario: san_jose_pobla

contraseña: 1444_san_jose_pobla

Setembre - 2024 MENU CATERING
SAN JOSE POBLA DE VALLBONA

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Pinya
Meló, Meló d'Alger
Poma

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1444

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc. L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

	E	1º	2º	P	S	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
9	Encisam, tomaca, espàrrecs, dacsca, carlota	Arròs tres delícies	Mandonguilles a la jardinera	Fruita	Albergínia farcida de verdures Peix a la llima /Fruita	894,81	29,22g	105,16mg	4,99mg	110,77g	37,67g
10	Fulles verdes, tomaca, dacsca, carlota, soja	Lentilles amb verdures P/ECO	Truita de creïlla amb pernil serrà (infantil: pernil cuit)	Fruita	Espàrrecs amb pernil Carn blanca magra /Fruita	843,70	33,19g	158,84mg	9,47mg	103,91g	33,62g
11	Amanida fresca ecològica	Macarrons a la napolitana	Lluç a la marinera	Fruita	Quinoa amb espècies Truita de carabasseta i alvocat /Fruita	777,46	38,26g	298,73mg	5,71mg	116,27g	19,65g
12	Amanida fresca ecològica	Crema mediterrània de verdures de temporada amb tostons	Pollastre al forn (Infantil: Pollastre desossat) amb pebrots	Lacti	Bajoqueta saltejada Torrada de tomata, formatge fresc i anxoves	831,98	39,64g	283,67mg	5,36mg	83,27g	37,02g
13	Hummus de cigrons	Quesadilla de titot i formatge	Fideuà de peix i marisc (fons de llotja)	Fruita ECO	Pèsols amb pernil i ceba Carn d'au /Fruita	929,72	44,78g	350,77mg	8,67mg	159,48g	32,64g
16	Fulles verdes, olives, dacsca, tonyina	Crema festival de llegums amb tostons	Llonganisses amb tomaca	Fruita	Escalivada Peix al papillote amb quinoa /Fruita	829,25	34,84g	205,39mg	10,17mg	98,10g	33,83g
17	Encisam, tomaca, espàrrecs, dacsca, carlota	Pasta a la italiana	Filet de lluç gratinat provençal amb pèsols saltetjats	Fruita	Crepe de verdures Ous al plat /Fruita	863,37	38,19g	347,61mg	7,96mg	137,04g	28,27g
18	Amanida fresca ecològica	Sopa d'olla amb verdures i fideus	Aletes de pollastre bbq (Infantil: llàgrimes) amb creïlles	Fruita	Espinacs saltetjats amb panses i pinyons Croquetes casolanes de llegums /Fruita	879,36	46,82g	162,12mg	8,40mg	97,90g	38,61g
19	SETMANA DE LA PAELLA Amanida capresse	Capritx de calamar amb salsa tàrtara cassolana	Paella valenciana amb pollastre de camp	Lacti	Panolla amb sal Remenat de bròquil i formatge /Fruita	1011,78	46,59g	482,59mg	4,69mg	98,84g	47,17g
20	Amanida fresca ecològica	Fesols amb verdures ecològiques - P/ECO	Pizza Colevisa	Fruita ECO	Xampinyons gratinats Salmó al papillote /Fruita	903,27	39,80g	330,00mg	9,06mg	121,14g	28,94g
23	Fulles verdes, tomaca, dacsca, formatge	Macarrons en salsa pomodoro (tomaca, ceba, carlota, api i alfàbega)	Bacallà a la "koskera"	Fruita	Creïlles al gratén Remenat de verdures /Fruita	775,59	34,94g	288,46mg	6,09mg	119,95g	19,45g
24	Fulles verdes, tomaca, dacsca, carlota, soja	Cigrons amb verdures	Truita de creïlla amb formatge	Fruita	Bullit de verdures Broquetes de titot /Fruita	748,24	33,83g	451,75mg	9,40mg	97,30g	25,12g
25	Hummus d'albergínia	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	Maire enfarinat amb maionesa i amanida	Fruita	Faves saltetjades amb alls tendres Titot a tacs amb carabasseta /Fruita	948,04	30,92g	148,14mg	6,32mg	105,12g	44,78g
26	Amanida fresca ecològica	Lentilles amb verdures P/ECO	Llom al forn amb puré de poma	Lacti	Xips de moniato al forn Truita de tonyina i carabasseta /Fruita	902,52	42,73g	302,70mg	9,98mg	84,65g	58,91g
27	Gaspaxo andalús	Ensalada camperola (Infantil: Crema)	Hamburguesa de pollastre amb panolla (Infantil: dacsca saltada)	Fruita ECO	Coliflor amb creïlla Peix a la llima /Fruita	828,04	42,94g	94,92mg	5,39mg	77,96g	39,15g
30	Fulles verdes, tomaca, dacsca, carlota, carabasseta	Sopa d'olla	Pollastre al curri amb creïlles	Fruita	Wok de verdures Gambes saltetjades amb bolet /Fruita	910,20	46,54g	165,90mg	7,85mg	95,17g	44,65g