

MENÚ MAYO 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS CANELONES GRATINADOS MERLUZA A LA PLANCHA CON BROCOLI FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA FABADA VEGETAL PAVO AL ESTILO MARROQUÍ CON ARROZ PILAF FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE,, NUECES, MANZANA GUISADO DE SEPIA TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON QUESO MANCHEGO HELADO	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS PAN INTEGRAL SOPA DE COCIDO LONGANIZAS CON PATATAS FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS ARROZ CON ACELGAS PESCADO FRESCO ANDALUZA CON ENSALADA ECO FRUTA
10	11	12	13	14
MEAT FREE MONDAY LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, PIMIENTO, CEBOLLA CRUJIENTE LENTEJAS JULIANA PIZZA BOLONESA VEGETAL <small>(CARLOTA, CEBOLLA, TOMATE, SOJA TEXTURIZADA, QUESO)</small> FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS INTEGRAL AL PESTO JUREL A LA MADRILENA CON SALTEADO DE CARLOTA Y PIPAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y ATÚN SOPA MARAVILLA ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS ASADA YOGURT	PAN-HUMUS CON NACHOS ARROZ A BANDA (CON "FRUTTI DI MARE") CON ALLIOLI TORTILLA DE ESPINACAS Y TOMATE EN RODAJAS FRUTA ECO	PAN-CANÓNICOS, TOMATE, PERA , Y CACAHUETES CREMA DE ZANAHORIA (ECO) ENTREMUSLO A LA PLANCHA CALABACÍN EN TEMPURA (NATURAL) FRUTA
17	18	19	20	21
LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PEPINO PAN INTEGRAL FIDEUÁ DE CHAMPIÑONES TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, BROTES VERDES, CARLOTA, PIPAS, TOMATE POTAJE DE GARBANZOS POLLO A LA BARBACOA CON VERDURAS ECO FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ARROZ A LA CUBANA ANILLAS DE CALAMAR ORLI CON ENSALADA ECO YOGURT LÍQUIDO	PAN- ENSALADA PROVENZAL (TOMATE, OLIVAS, HIERBAS PROVENZALES) CREMA DE CALABACÍN "GOULASH" DE TERNERA CON COUS-COUS FRESAS, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA	PAN- LECHUGA, CHERRY, ESPÁRRAGOS, QUESO ESPIRALES TOSCANA (TOMATE, CALABACÍN, CEBOLLA, ALBAHACA, PAVO, QUESO) CARBONERO ORLOFF CON PATATA PANADERA FRUTA
24	25	26	27	28
PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA Y PASAS ARROZ MILANESA <small>(GUISANTES, CARLOTA, PIMIENTO, CHORIZO, PANCETA)</small> HUEVO REVUELTO Y CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA	LECHUGA, TOMATE, PEPINO, MAÍZ LENTEJAS ESTOFADAS (LENTEJAS Y VERDURAS ECO) PANINI DE ATÚN GRANIZADO DE PIÑA	PAN-LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA Y PIPAS CREMA DE VERDURAS ECO CARNE EMPANADA CON PISTO FRUTA	PAN INTEGRAL- LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS MACARRONES ITALIANA <small>(CEBOLLA, CALABACÍN, CHAMPI, BERENJENAS)</small> MERLUZA AL HORNO CON CON MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PIÑA Y QUESO SOPA DE LLUVIA HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS Y KETCHUP HELADO
31				
PAN-FRUTOS SECOS TALLARINES CON SALSA BASILICO <small>(CEBOLLA, AJO, ALBAHACA, TOMATE ENTERO)</small> SALMON ORLY CON ENSALADA AMERICANA FRUTA				