MENÚ ABRIL 2021
COCINA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 FIESTA	2 FIESTA
5 FIESTA	6 FIESTA	7 FIESTA	8 FIESTA	9 FIESTA
12 FIESTA	13 PAN-TOMATE, ATÚN, ACEITUNAS, CEBOLLA CARACOLAS AL PESTO ROSSO DADOS DE MERLUZA CON ZANAHORIAS ECO A LAS FINAS HIERBAS HELADO	14 PAN-LECHUGA, PEPINO, TOMATE, RÁBANO,SÉSAMO CREMA DE LA HUERTA HAMBURGUESA CON MAZORCA DE MAÍZ FRUTA	15 PAN-LECHUGA, TOMATE, SOJA, CARLOTA ARROZ DE SEPIA Y ALCACHOFAS TORTILLA DE CALABACÍN CON QUESO FRESCO FRUTA ECO	16 LECHUGA, TOMATE, MANZANA, NUECES PAN INTEGRAL FABADA VEGETAL ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON PATATAS ASADA FRUTA
MEAT FREE MONDAY 19 PAN-LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, PEPINO ESPAGUETIS FUNGHI TORTILLA DE ZANAHORIA CON TOMATE PROVENZAL FRUTA	20 PAN INTEGRAL - FRUTOS SECOS GUISADO DE ALBÓNDIGAS JUREL AL HORNO CON ENSALADA AMERICANA FRUTA	21 PAN - LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS **LENTEJAS ESTOFADAS ECO** (LENTEJAS Y VERDURAS ECO) PIZZA 4 QUESOS FRUTA	22 PAN-CANÓNIGOS, TOMATE, CARLOTA, NUECES **SOPA DE AVE** (pasta y verduras eco) PECHUGA EMPANADA CON PISTO CREMA DE YOGURT	23 PAN -TOMATE, LECHUGA, SARDINILLAS, CEBOLLA CRUJIENTE ARROZ DE POTE GALLEGO CARBONERO ORLOFF (GRATINADO) CON BERENJENA A LA MIEL FRUTA
26 PAN-HUMMUS DE ALUBIAS CON PICOS MACARRONES INTEGRAL BOLOÑESA (TOMATE, CEBOLLA, CARLOTA, CARNE PICADA) TORTILLA FRANCESA CON RODAJAS DE TOMATE FRUTA	27 PAN-LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, PEPINO, CEBOLLA POTAJE DE GARBANZOS ANILLAS DE CALAMAR ORLY Y GAJOS PATATAS AL HORNO YOGURT	28 PAN- LECHUGA, TOMATE, MANZANA, QUESO Y APIO CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO (CALABACÍN, PUERRO, PATATA, COL, CEBOLLA) RAGOUT DE MAGRO CON COUS-COUS **FRUTA ECO**	29 PAN- CHIPS DE PLÁTANO ARROZ A LA CUBANA MERLUZA PLANCHA CON SALSA MARY Y ENSALADA FRUTA	30 LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS Y PIPAS PAN SOPA DE FIDEOS POLLO AL HORNO CON **MANZANA ECO** Y PALOMITAS FRESAS CON NARANJA