


MENÚ MARZO 2021
COCINAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 PAN-LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAÍZ SOPA DE ESTRELLAS LONGANIZAS CON PISTO FRUTA	2 PAN-LECHUGA, TOMATE, HUEVO DURO, OLIVAS MACARRONES INTEGRALES PROVENZAL (tomate entero, ajo, albahaca fresca, orégano) MERLUZA A LA PLANCHA CON VERDURAS AL HORNO FRUTA	3 PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, CHERRY, RÁBANOS HERVIDO VALENCIANO ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON PALOMITAS DE COLIFLOR YOGURT	4 PAN-ENSALADA ECO ALUBIAS PINTAS TORTILLA DE PATATAS CON QUESO VILLALÓN FRUTA	5 PAN-F.SECOS ARROZ DEL SENYORET CROQUETAS DE LA ABUELA Y ENSALADA FRUTA ECO
8 PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, REMOLACHA ESPAGUETIS DONATELLO TORTILLA FRANCESA CON MAZORCA DE MAIZ FRUTA	9 PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, MAIZ, PIPAS CREMA DE HORTALIZAS (COLIFLOR, BROCOLI, CEBOLLA) GOULASH DE TERNERA CON COUS COUS FRUTA	10 LECHUGA, TOMATE, MANZANA, APIO, NUECES LENTEJAS JULIANA PIZZA MARINERA (ATÚN, QUESO, ACEITUNAS, TOMATE, CEBOLLA Y OREGANO) BEBEDINO	11 PAN - LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, SARDINILLAS ARROZ DE COCIDO (VERDURA ECO) COCIDO MADRILEÑO CON JAMONCITO FRUTA	12 PAN-LECHUGA, CARLOTA, PEPINO, SÉSAMO (eco) FIDEUÁ DE VERDURAS CON SOJA TEXTURIZADA CRUNCH DE SALMÓN CON SALTEADO ORIENTAL Y SALSA DE SOJA FRUTA
15 PAN- HUMMUS DE GARBANZOS CON PICOS INTEGRALES GUISADO DE PAVO TORTILLA DE VERDURAS Y RODAJAS DE TOMATE FRUTA	16 PAN-F.SECOS CARACOLAS A LA SICILIANA (TOMATE ENTERO, CEBOLLA, PANCETA, ALBAHACA FRESCA) CALAMAR ANDALUZA CON CALABACÍN Y PATATA ECO FRUTA	17 PAN-DADOS DE QUESO ENSALADA COMPLETA PAELLA VALENCIANA HELADO	18 FIESTA	19 FIESTA
22 PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO, PASAS ARROZ SOFRITO TEMPURA DE BACALAO CON MINIPIZZETAS DE CALABACÍN FRUTA	23 PAN-LECHUGA, CARLOTA, APIO, MANZANA SOPA DE AVE (PASTA Y VERDURAS ECO) POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS FRUTA	24 PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CRUJIENTE TALLARINES "FRUTTI DI MARE" TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO FRUTA	25 PAN-BROTOS VERDES, TOMATE, PIPAS, ZANAHORIA CREMA DE VERDURAS CON TOSTONES INTEGRALES ALBÓNDIGAS JARDINERA CON ARROZ PILAF FRUTA	26 PAN-LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS POTAJE DE GARBANZOS (ECO) PESCADO FRESCO CON PATATAS PANADERAS YOGURT
29 PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, OLIVAS NEGRAS, ATÚN ESPIRALES PESTO CON NUECES Y Y GUI SANTES TORTILLA DE CEBOLLA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA	30 PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, PIÑA, MAIZ ARROZ " AMB FESOLS I NAPS" CARBONERO A LA MADRILEÑA CON TOMATE FRUTA	31 PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, ESPÁRRAGOS SOPA DE FIDEOS FAJITA DE POLLO CON PATATAS FRUTA ECO		

EL MENÚ DE LOS DIAS DE FALLAS, SE PUEDE VER ALTERADO DEPENDIENDO DEL DÍA DE CIERRE DEL CENTRO SEGÚN CADA POBLACIÓN.