

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 PAN-CHIPS DE BONIATO  ARROZ MELOSO CON COSTILLAS Y ALCACHOFAS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA  <b>FRUTA ECO</b>	4 LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, MAIZ <b>PAN INTEGRAL</b> SOPA "FRUTTI DI MARE" (MEJILLON, RAPE, CALAMAR) LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS Y ZANAHORIAS DADO  FRUTA	5 PAN-F.SECOS  LENTEJAS ESTOFADAS <b>(LENTEJAS Y VERDURA ECO)</b> TORTILLA DE CALABACÍN CON TOMATE NATURAL  YOGURT	6 PAN-LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, QUESO  MACARRONES CON POLLO, Y CHAMPIÑONES SALMÓN ORLOFF CON SALTEADO DE MAÍZ  FRUTA	7 PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, REMOLACHA  <b>CREMA DE ZANAHORIA (ECO)</b>  PAVO AL CURRY CON COUS-COUS  FRUTA
10 <b>MEAT FREE MONDAY</b> PAN-LECHUGA, LOLO ROJO, TOMATE, CARLOTA ARROZ CON ACELGAS  TORTILLA FRANCESA CON DADOS DE QUESO AROMATIZADOS  FRUTA	11 PAN-LECHUGA, ESCAROLA, PEPINO, TOMATE  GARBANZOS CON SEPIA  CARNE EMPANADA CON PISTO  FRUTA	12 PAN- LECHUGA, TOMATE , MAIZ, OLIVAS  GUISADO DE TERNERA  PIZZA 4 QUESOS  FRUTA	13 PAN- <b>ENSALADA ECO</b> <b>LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ZANAHORIA</b> SOPA DE ESTRELLAS  ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS GAJO  <b>FRUTA ECO</b>	14 PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO, HUEVO DURO  ESPIRALES AL PESTO ROSSO  MERLUZA A LA PLANCHA CON <b>TEMPURA DE VERDURAS ECO</b>  CREMA DE YOGURT
17 PAN-LECHUGA, BROTES VERDES, CARLOTA, PIPAS  LENTEJAS CON VERDURAS  LOMO ADOBADO ARTESANO CON PURE DE PATATAS  FRUTA	18 PAN-LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ESPÁRRAGOS  ESPAGUETIS <b>INTEGRALES</b> CARBONARA BACALAO ORLI CON TOMATE PROVENZAL  FRUTA	19 PAN-ENSALADA  CREMA DE MAÍZ  BURGUER, QUESO, AROS DE CEBOLLA  HELADO	20 PAN- LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJIENTE, PASAS ARROZ AL HORNO  HUEVO REVUELTO CON ESPINACAS FRESCAS Y LONCHA DE QUESO  <b>FRUTA ECO</b>	21 PAN-LECHUGA, ESCAROLA, QUESO FRESCO,, TOMATE  <b>SOPA DE COCIDO (FIDEOS Y VERDURAS ECO)</b> JAMONCITOS DE POLLO CON MANZANA Y PALOMITAS  FRUTA
24 PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHORIA  PATATAS RIOJANAS  MERLUZA A LA PLANCHA CON CHAMPIÑONES GRATINADOS  FRUTA	25 PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, MAIZ  FABADA VEGETAL  ALBONDIGAS EN SALSA CON DADOS DE HORTALIZAS  FRUTA	26 PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PIPAS  ARROZ DE CALDERETA (CALAMAR, ALCACHOFAS, A.TIERNOS) TORTILLA DE ZANAHORIA CON QUESO MANCHEGO  FRUTA	27 PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, QUESO Y VINAGRETA MIEL <b>CREMA DE LA HUERTA ECO</b> <b>(PATATA, CARLOTA , CEBOLLA, APIO, BONIATO)</b> ENTREMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS  YOGURT	28 PAN-HUMUS DE GARBANZOS CON COLINES  CARACOLAS BOLOÑESA VEGETAL  PESCADO AZUL FRESCO A LA MADRILEÑA CON ENSALADA  <b>FRUTA ECO</b>